

## Samenvatting herziene CDC criteria (CVS):

1. **Hoofdcriterium:** klinisch geëvalueerde chronische vermoeidheid die:
  1. onverklaarbaar is;
  2. continue aanwezig is, of herhaaldelijk terugkeert;
  3. nieuw is, of een duidelijk begin heeft (niet het hele leven al aanwezig);
  4. niet het resultaat is van voortdurende belasting;
  5. niet duidelijk minder wordt door rust;
  6. een aanzienlijke afname van het vroegere activiteitsniveau op het gebied van werk, studie, sociale of persoonlijke activiteiten tot gevolg heeft.
2. **Nevecriteria:** het tegelijkertijd voorkomen van tenminste vier van de volgende symptomen. Deze symptomen moeten allemaal een periode van tenminste zes achtereenvolgende maanden aanhouden of gedurende deze periode steeds weer terugkeren. Ze mogen niet reeds hebben bestaan voor de vermoeidheid begon.
  1. de patiënt geeft aan dat hij of zij een verslechtering van het korte-termijn geheugen of van het concentratievermogen ervaart die zo ernstig is dat het een aanzienlijke vermindering van het vroegere activiteitsniveau op het gebied van werk, studie, sociale of persoonlijke activiteiten tot gevolg heeft;
  2. zere keel;
  3. gevoelige cervicale of axillaire lymfeklieren;
  4. spierpijn;
  5. hoofdpijn die qua vorm, patroon en ernst nieuw is;
  6. slaap waar de patiënt niet van uitrust;
  7. na inspanning malaisegevoel dat meer dan 24 uur aanhoudt;
  8. pijn in verschillende gewrichten zonder zwelling of roodheid.
3. **Uitsluitingscriteria:** de diagnose CVS mag niet worden gesteld als de vermoeidheid kan zijn veroorzaakt door:
  1. een bekende aandoening die vermoeidheid als gevolg heeft (moet dus worden onderzocht);
  2. een ernstige depressie met psychotische of melancholische kenmerken;
  3. medicijnen met vermoeidheid als bijverschijnsel;
  4. eetstoornissen (anorexia, bulimia of ernstige vetzucht);
  5. misbruik van alcohol of andere middelen.

De [herziene CDC criteria](#) zijn in 1994 samengesteld door: Keiji Fukuda, M.D., M.P.H., Stephen E. Straus, M.D., Ian Hickie, M.D., F.R.A.N.Z.C.P., Michael C. Sharpe, M.R.C.P., M.R.C. Psych., James G. Dobbins, Ph.D., Anthony L. Komaroff, M.D., F.A.C.P. and the International Chronic Fatigue Syndrome Study Group. Title: The Chronic Fatigue Syndrome: A Comprehensive Approach to its Definition and Study. Bron: Annals of Internal Medicine, Vol. 121, December 15, 1994, pp. 953-959